

Accompagner

Accompagner

Clarifier

Proposer Ecouter

Questionner
Solutionner

Rassurer

Questionner

Partager

Le chemin
d'un coach

LANDEALCOUPEMENT.COM RCS RENNES B 342 042 544 120229



Jean-Loup **PÉGUIN**

Tél. 06 88 09 75 80 / jl.peguin@hotmail.fr



Jean-Loup **PÉGUIN**



Jean-Loup PÉGUIN

Accompagner le dirigeant et son entreprise par une autre perception

ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

pour le dirigeant

- Aborder autrement des problématiques économiques ou sociales
- Recherche de sens pour lui, ses cadres et son entreprise
- S'entraîner à éclairer son esprit pour prendre une décision
- Apprendre à clarifier sa vision pour mieux définir sa stratégie
- Trouver un moment de pause et de sérénité pour faire le point

pour les équipes

- Faciliter l'adaptation à la crise et aux difficultés
- Retrouver la motivation et le bien-être dans son travail
- S'installer et s'épanouir dans une nouvelle fonction
- Créer une cohésion d'équipe pour réaliser les objectifs
- Apprendre à mieux communiquer et à utiliser les différences

FORMATION REÇUE

- Formation Exécutive Coaching - Groupe HEC
- Formation continue Vente Management Gestion

VÉCU PROFESSIONNEL

- Depuis 2008
Accompagnement individuel et collectif
- 2003 - 2008
PDG d'un Groupe de PME en difficulté (370 salariés - CA 110 M d'euros) avec une réussite économique et sociale
- 1994 - 2003
DG - PME (110 salariés CA 28 M d'euros)
- 1987 - 1994
Directeur d'une Agence de Recrutement et Formation commerciale
- 1980 - 1987
Commercial puis Directeur Commercial Groupe International
- 1979 - 1980
Agriculteur

CHEMIN DE VIE ET VALEURS

- Accompagner et rassurer (Assistance de dirigeants en difficulté)
- Partager et proposer d'expérimenter (Co-fondateur d'une association de dirigeants - ADN)
- Méditer et entraîner l'esprit (Bouddhisme tibétain)
- S'impliquer et aider (Association d'enfants handicapés - Népal)
- Entrer en relation avec moi-même (St-Jacques de Compostelle - 2 mois ½ de marche silencieuse)
- Créer un lien différent avec l'autre (Pratique de l'équitation éthologique)
- Ecouter et soutenir (accompagnement à la fin de vie - Asso JALMAV)